



Vereinsangebot

Tag	Zeit	Bezeichnung Übungs-/Kursleiter/in bzw. Helfer/in	Sportstätte/Sporthalle
-----	------	---	------------------------

Mutter bzw. Vater und Kind (ab 18 Monate)

Montag	16:00-17:00	Mutter bzw. Vater und Kind Christiane Frechen	Mozartstraße
	16:00-17:00	Mutter bzw. Vater und Kind Maritta Wirges	Mehrzweckhalle FWH
Dienstag	15:00-16:15	Mutter bzw. Vater und Kind Christiane Frechen	Annonisweg
Donnerstag	16:30-17:30	Mutter bzw. Vater und Kind Gabi Weitz-Geyer	Alfred-Delp-Straße

Kleinkinder (ab 3 Jahre)

Montag	14:30-16:00	Kleinkinder bis 3-6 Jahre Christiane Frechen/Sabine Schumann	Mozartstraße
Dienstag	16:00-17:30	Kleinkinder bis 6 Jahre Maritta Wirges / Tamara Braun	Mehrzweckhalle FWH
Mittwoch	16.30-18:00	Kleinkinderturnen Christiane Frechen/Alina Frechen	Roncallistraße
	16:00-17:30	Kinderturnen, Kindertanz (3-6 Jahre) Maritta Wirges/ Jennifer Wirges	Annonisweg
Donnerstag	15:30-16:30	Kleinkinder bis 6 Jahre Gabi Weitz-Geyer / Tamara Braun	Alfred-Delp-Straße
	16:00-17:30	Kleinkinder bis 6 Jahre Anna Vajler / Gitta Schneider / Ivo Schulze	Elsenplatz

Grundschüler/innen

Mittwoch	15:00-16:15	Grundschüler/innen Heike Zimmer/Isabelle Zimmer	Mozartstraße
Donnerstag	16:30-18:00	Grundschüler/innen Svetlana Simic/ Marion Tüttenberg	Roncallistraße
	17:30-19:00	Grundschüler/innen Anna Vajler/ Gitta Schneider	Elsenplatz

Kinder/Jugendliche

Montag	15.30-17.00	Gymnastik mit Handgeräten (ab 5 Jahre) Anna Vajler / Alina Schrader	Annonisweg
	17:00-18:30	Jungen 9 Jahre und älter Muamer Bushi	Alfred-Delp-Straße
Dienstag	16:00-17:30	Mädchen (ab 9 Jahre) Anna Vajler / Gitta Schneider	Elsenplatz
	17:30-19:00	Mädchen (12 Jahre und älter) Gitta Schneider	Elsenplatz
Mittwoch	15:00-16:30	Mädchen von 6 - 12 Jahre Christiane Frechen/Klara Frechen	Roncallistraße

Kinder/Jugendliche

Mittwoch	18:00-19:00	Jazz und Aerobic Dance für Mädchen 10-12 Jahre Sabine Schmolz	Alfred-Delp-Straße
	19:00-20:00	Jazz und Aerobic Dance für Mädchen ab 13 Jahre Sabine Schmolz	Alfred-Delp-Straße
Donnerstag	15:30-16:30	Geräteturnen Jungen (ab 6 Jahre) Ursula Depré	Roncallistraße
Freitag	16:30-18.00	Geräteturnen (weiblich ab 7 Jahre) Ingrid Traude / Lara Traude	Annonisweg
	18:30-19:30	Power-Fitness-Gymnastik (Jugendliche ab 14 Jahre) Christiane Frechen	Mozartstraße

Mädchen - Förderung der Motorik

Donnerstag	15:15-16:45	Förderung motorisch begabter Mädchen (3-5 Jahre) Ulrike Bedacht	Annonisweg
-------------------	-------------	--	------------

Geräteturnen olympisch (weiblich)

Dienstag	16.30-19.00	Wettkampfgruppe Elke Simon / Lars Cremer/ Ulrike Bedacht	Annonisweg
Mittwoch	18.00-20.00	Wettkampfgruppe	Bergeracker Oberlar
Donnerstag	17:00-20:00	Wettkampfgruppe	Annonisweg
Samstag	09.30-12.30	Wettkampfgruppe	Annonisweg

Rhythmische Sportgymnastik (weiblich)

Montag	17:00-19:30	Wettkampfgruppe Anna Vajler / Benita Schulze	Annonisweg
Dienstag	16:30-19:00	Wettkampfgruppe Petra Vajler-Schulze / Benita Schulze /Alina Schrader	Elsenplatz
Donnerstag	16:00-18:30	Wettkampfgruppe Petra Vajler-Schulze / Alina Schrader/Benita Schulze	Elsenplatz

Jazz und Modern Dance

Dienstag	20:00-22:00	Jazz und Modern Dance , Turniergruppe Verena Friebe /Petra Vajler-Schulze	Annonisweg
Donnerstag	20:00-21:30	Jazz und Modern Dance , Turniergruppe Verena Friebe/ Petra Vajler-Schulze	Römerplatz

Angebote für Erwachsene - Frauen und Männer

Montag	10:00-11:30	Fit in die Woche Anna Vajler	Mehrzweckhalle FWH
	18:45-19:45	Body Workout Ulrike Tüttenberg	Sporthalle Altenforst, Gymnastikhalle
	19:30-20:30	Body Shaping Gudrun Stommel	Mozartstraße
	20:00-21:30	Fitness, Ausgleich und Entspannung Rosemarie Richter	Alfred-Delp-Straße

Dienstag	10:00-11:00	Bop - Intensivtraining und Stretching Ulrike Tüttenberg	Sporthalle Altenforst, Gymnastikhalle
	19:00-20:00	Body Workout Gudrun Stommel	Annonisweg
	20:00-21:30	Fitness, Ausgleich und Entspannung Rosemarie Richter	Roncallistraße
Mittwoch	20:00-21:00	Fitness-Gymnastik Heike Zimmer	Alfred-Delp-Straße
	20:00-21:30	Aerobic Sandra Wolf	Roncallistraße
Donnerstag	08:30-10:00	Fitness Gymnastik Sandra Wolf	MZ-Halle Müllekoven
	09:30-10:30	Fitness für Frauen und Männer mit Baby oder Kleinkind Heike Zimmer	Mehrzweckhalle FWH
	20:00-21:00	Fitness-Gymnastik Heike Zimmer	Annonisweg

50 Plus

Montag	19:30-21:00	Gymnastik für Frauen Maritta Wirges	Annonisweg
Dienstag	18:30-19:30	Gymnastik für Frauen Eleonore Peters	Im Laach
	19:30-21:00	Gymnastik Gabriele Gockeln	Mozartstraße
Mittwoch	09:15-10:30	50-Plus - Schongymnastik für Sie und Ihn Gudrun Stommel	Sporthalle Altenforst, Gymnastikhalle

Senioren sport

Montag	10:30-11:30	Stuhlgymnastik für Senioren/innen Rosemarie Richter	Maria Königin Blücherstraße
Dienstag	14:30-16:00	Gymnastik für Seniorinnen Rosemarie Richter	Roncallistraße
	15:00-16:30	Gymnastik für Seniorinnen Gudrun Stommel	Alfred-Delp-Straße
Donnerstag	10:00-11:00	Stuhlgymnastik für Senioren/innen Gudrun Stommel	Pfarrsaal Sankt Gerhard
	16:00-17:30	Gymnastik für Seniorinnen Rosemarie Richter	Römerplatz

Angebote für Erwachsene - Männer

Montag	20:00-21:30	Fit in den Alltag (Fußball) Gerhard Philipp	Mehrzweckhalle FWH
Dienstag	18:00-19:30	Männerriege Alexander Wiens	Alfred-Delp-Straße
Mittwoch	18:00-19:30	Fit in den Alltag (Fußball) Henning Richter	Bergeracker Oberlar
Freitag	16:30-18:00	Männerriege Alexander Wiens	Alfred-Delp-Straße
	18:30-20:00	Männerriege Ulrich Winkler	Annonisweg

Krebsnachsorge für Frauen

Donnerstag	17:30-19:00	Sport in der Krebsnachsorge Rosemarie Richter	Römerplatz
-------------------	-------------	---	------------

Rehabilitationssport (Herzsportgruppen)

Montag	20:00-21:30	Rehabilitationssport (3 Gruppen) Petra Vajler-Schulze/Georg Baier/Ulrike Tüttenberg	Eisenplatz
---------------	-------------	---	------------

Kursangebote ganzjährig (Vereinsmitgliedschaft erforderlich, zus. Kursgebühren)

Tanzsport

Mittwoch	20:00-21:30	Tanzen nicht nur für Paare Lieselotte Oevers	Annonisweg
-----------------	-------------	--	------------

Yoseikan Budo (Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder)

Montag	17:00-18:00	Yoseikan Budo (Kinder) Hildegard Dreiner	Mozartstraße
	18:00-19:30	Yoseikan Budo (Erwachsene) Hildegard Dreiner	Mozartstraße

Kursangebote - Halbjährig (nur Kursgebühren, keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Die Kurse finden zwei Mal im Kalenderjahr statt; die Zeiten werden in der Presse und im Internet veröffentlicht.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Sporthalle
Aroha	montags	17:30-18:30	Gymhalle Altenforst
Pilates	mittwochs	19:00 - 20:00	Gymhalle Altenforst
Step-Aerobic	montags	18:45-19:45	Alfred-Delp-Straße
Step-Aerobic	donnerstags	20:00-21:00	Alfred-Delp-Straße
Wassergymnastik	montags	20:00-21:00 und 21:00-21:45	Aggua
	mittwochs	19:15-20:15	Aggua
	donnerstags	18:00-19:00 und 19:00-20:00	Aggua
Wirbelsäulengymnastik	Montags	16:00-17:00	Alfred-Delp-Straße
	montags	08:00 - 09:00 und 09:00-10:00	Altenforst
	dienstags	09:00 -10:00	Altenforst
	mittwochs	18:00-19:00 und 19:00-20:00	Annonisweg
	donnerstags	10:15-11:15	Altenforst
	donnerstags	18:00 - 19:00 und 19:00 - 20:00	Alfred-Delp-Straße
BIG Gym -Fitness XXL	mittwochs	18:00-19:00	Roncallistraße

Deutsches Sportabzeichen

Der Troisdorfer TV bietet in den Sommerferien Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens im Aggerstadion in Troisdorf an; näheres erfahren Sie von der Geschäftsstelle.

Aktuelle Vereins- und Kursangebote finden Sie im Internet: www.troisdorfer-tv.de

Geschäftsstelle und Ansprechpartnerin

Doris Reinwald Leiterin der Geschäftsstelle	☎ 02241-70989 Fax: 02241-806507
Bürozeiten: montags, dienstags und donnerstags von 08:00-13:00 Uhr	
Mitgliederbeiträge	Monatsbeitrag Quartalsbeitrag Jahresbeitrag jährliche Zahlung
Erwachsene	7,00 € 21,00 € 84,00 € 81,48 €
Kinder	5,65 € 16,95 € 67,80 € 65,77 €
Familienbeitrag	18,20 € 54,60 € 218,40 € 211,85 €